

OPT- Oral placement Therapy

Bispebjerg 2016

En analyse af de sensoriske og motoriske forudsætninger for det verbale sprog, og for spise/drikkefærdigheder.

Udviklet af den amerikanske talepædagog Sara Rosenfeld-Johnson

- **Placering** af kæbe, kinder, læber, tunge og for at bedre artikulation og udtale, mindske savl, sensoriske afvigelser, spisning og abnorme motoriske mønstre.
- Hierarkisk opbygget undersøgelses- og træningsmetode-dokumentation – synlighed - overskuelighed
- Mange repetitioner
- Meget nemt at gå til – meget spiseligt for både barnet, forældrene og terapeuten

De tre grundelementer- akrobaterne

- Tungs frie bevægelighed til:

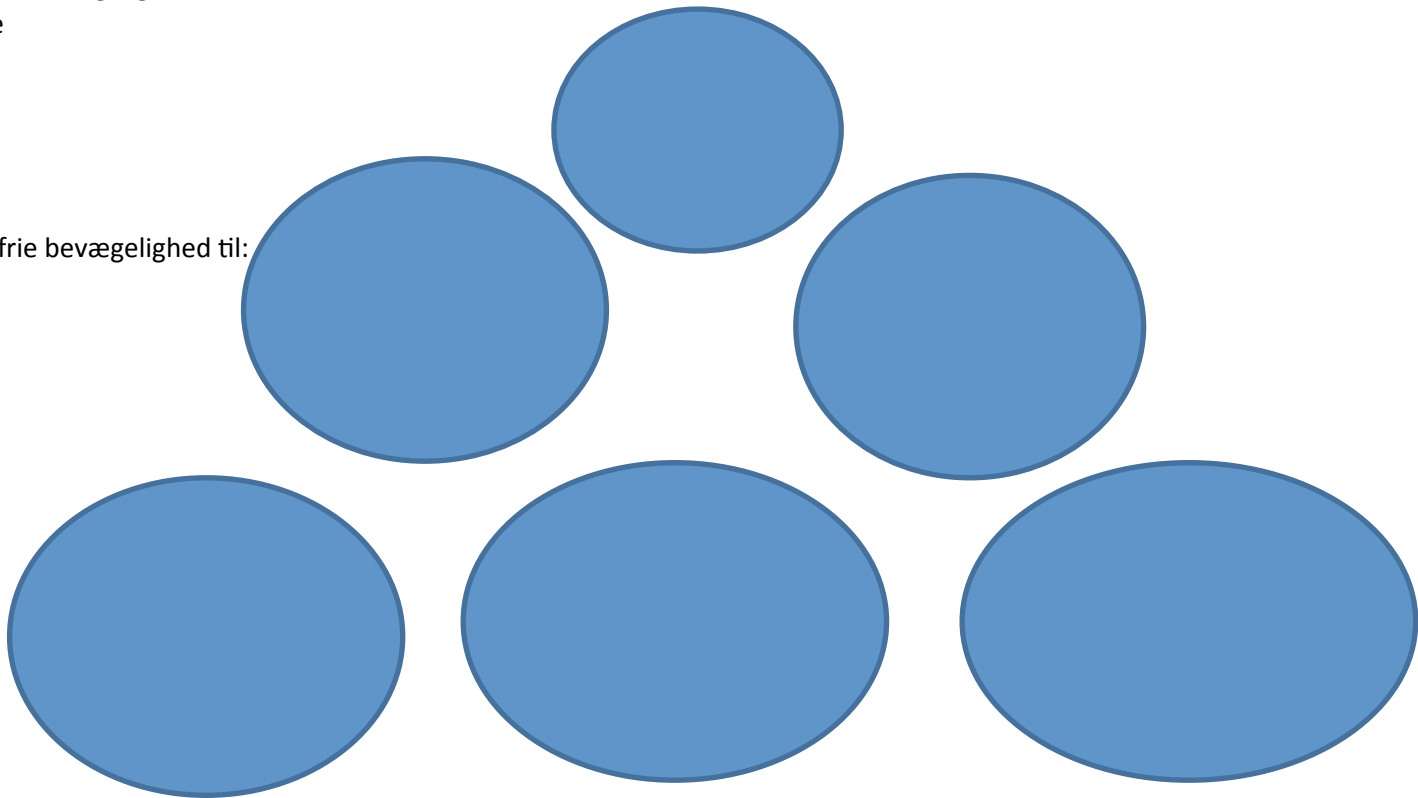
1. Frem/tilbage
2. Op/ned
3. Til siderne

- Læbernes frie bevægelighed til:

1. protusion
2. Retraktion
3. Læberunding
4. læbelukke

- Kæben

1. Stabilitet
2. Styrke
3. graduering



Dissociering

- **Hoved fra krop** – god siddestilling - %kompensationer i kroppen – hoved i midtlinje under træning
- **Kæbe fra hoved:**
- **Læber fra kæbe:** udtale af vokaler
- **Tunge fra kæber:** Eks. arbejde med tongue tip elevation tool

Graduering af bevægelse

- Kæbe: Op/ned, lateralisering, frem og tilbage
- Læber: åbne/lukkede/ rundede, retraktion, protrusion
- Tunge: Op/ned, frem tilbage, lateralisering

Af dysfunktioner der har indflydelse på sprog og måltid:

- Low-jaw
 - Glidning af kæben
 - Nedsat graduering ml. low- og high jaw
 - Nedsat styrke
- Tongue thrust – lukker hul til synkning
Passiv tunge i midten af munden
Nedsat aktivitet i overlæbe, overaktiv und-
læbe

Redskaber - talktools



Træning – Stimulation - redskaber

I enhver træningsseance skal der indgå:

- Evt. kropsmotorisk regulering, ændring af siddestilling - hænder på lår, kig lige ud, overkrop i ro
- Sensorisk stimulation
- Motorisk træning
 - Gennem redskaber
 - Gennem spisning
- Taletræning

Hvem/hvad kan OPT afhjælpe

- Sensoriske og motoriske forudsætninger for det verbale sprog og/eller føde/drikke indtag
 - Dyspraksi – oral og verbal
 - Diagnoser med lav tonus
 - Diagnoser med høj tonus
 - Savle problematikker
 - Taktile- og spiseforstyrrelser
 - Dysfagi – synkeproblematikker
 - Præmature

Baggrund



OPT og Dyspraksi

- Korrekt placering af kæbe, kinder, læber og tunge
- Dissociering
- Graduering

- Hierarki og gentagelser
- Visuel støtte gennem former og farver i redskaberne
- Taktil støtte
- Verbal støtte

Tak for i dag

